

NIJMEGEN



DECEMBER 2023 [WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL](http://WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Fijne  
*feestdagen!*

Lees het interview  
met *Sieneke*

*Het gevoel van thuis komen*

**ANNO2015**  
*By me design*



## Woon & Lifestyle

ANNO2015 By me design  
Dorpsstraat 3  
5846 AB Ledeacker  
[www.anno2015.com](http://www.anno2015.com)



### Openingstijden:

Maandag:	Gesloten
Dinsdag:	Gesloten
Woensdag:	10.00 -17.00 uur
Donderdag:	10.00 -17.00 uur
Vrijdag:	10.00 -17.00 uur
Zaterdag:	10.00 -17.00 uur

Buiten de regulieren openingstijden is het mogelijk om een afspraak te maken

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®  
Distributed by Matrabike

## Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



## Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



## Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.480 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



8



14



34



23



12



28

# Inhoud

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Lucas van Gemert  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/NijmegenBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of afspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



December, de feestmaand bij uitstek. Een periode om warme herinneringen te maken, maar is het voor heel wat mensen ook een stressvol gebeuren. Persoonlijk begrijpen wij dat maar al te goed, vandaar dat we je in deze nieuwste editie van Bruist een aantal tips geven om deze stress te verminderen en van de magie van het seizoen te genieten.

## Bruisende lezer,

Iemand die deze maand zeker geniet, is zangeres Sieneke. Zij staat in december samen met Frans Bauer in het theater voor hun gezamenlijke muziektheatervoorstelling: 'n Avond met jou. Dat daarmee voor haar een droom is uitgekomen, lees je in het bruisende interview dat we met haar hadden.

Genieten en stress, dat zijn waarschijnlijk ook twee emoties die onze bruisende ondernemers deze maand afwisselend ervaren. December is voor de meesten van hen immers een zeer hectische maand, maar tegelijkertijd genieten ze er ook van om extra veel mensen te kunnen helpen en ze met een goed gevoel weer naar huis te laten gaan. In hun inspirerende verhalen lees je hoe ze dat ook deze maand weer doen.

Fijne feestdagen zonder stress!  
**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rijk van Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.**

# Feestdagen zonder stress

## *Geniet van dit magische seizoen*

Tijdens de feestdagen maken we warme herinneringen, maar het kan ook stressvol zijn. Hier zijn enkele tips om stress te verminderen en van de magie van het seizoen te genieten.

**PLAN VOORUIT** Een van de meest stress verminderende dingen die je kunt doen, is vroeg beginnen. Maak een lijst van wat je moet doen - cadeau-inkopen, versieringen, maaltijdvoorbereidingen - en maak een planning. Door vroeg te beginnen, voorkom je last-minute paniek.

**STEL PRIORITEITEN** Er zijn altijd meer dingen die je wilt doen tijdens de feestdagen dan je eigenlijk kunt. Stel prioriteiten en concentreer je op wat echt belangrijk voor je is. Het is oké om sommige tradities over te slaan als ze te veel druk veroorzaken.

**WEES REALISTISCH MET JE BUDGET** Financiële stress is een veelvoorkomend probleem tijdens de feestdagen. Bepaal een budget voor cadeaus en houd je eraan. Herinner jezelf eraan dat de waarde van een geschenk niet altijd afhangt van de prijs, maar van de betekenis erachter.

**DEEL DE TAKEN** Je hoeft niet alles alleen te doen. Betrek je familie en vrienden bij de voorbereidingen. Samen koken, versieren en cadeaus inpakken kan niet alleen de stress verminderen, maar ook zorgen voor waardevolle momenten samen.

**LAAT PERFECTIONISME LOS** Onthoud dat perfectie niet het doel hoeft te zijn. Fouten maken is menselijk en kleine onvolkomenheden kunnen een feestelijk tintje toevoegen. Lach om de gebroken kerstballen en de iets te doorbakken koekjes.

De feestdagen zijn bedoeld om te genieten van het gezelschap van geliefden en om te vieren wat echt belangrijk is in het leven. Dus ontspan, adem in en geniet van de magie van het seizoen zonder jezelf te laten verstrikken in stress. Herinner jezelf eraan dat het draait om liefde, dankbaarheid en vreugde en je zult merken dat stress tijdens de feestdagen tot een minimum wordt beperkt.

**Wil jij meer tips voor stressloze feestdagen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



# *Wijn met een verhaal*

Over wijn kun je heel gewichtig doen, het gaat er uiteindelijk om wat je zelf lekker vindt. Bij Wijnhandel Halve Morgen vind je wijnen voor alledag, maar ook verrassende pareltjes. Heerlijk om zelf te drinken en zeker om cadeau te geven.

**Vinoloog Danny van Leersum** weet over elke wijn op het schap wat te vertellen. Je koopt dus niet alleen een fles wijn, maar ook een inspirerend verhaal om te delen.

Smaak is voor iedereen anders, daarom kun je bij ons altijd proeven. In de winkel of tijdens een proeverij. Ook hebben wij voordelige proeffassen.

**Wil je iets gedenkwaardigs?**  
Geef dan een speciaal samengestelde proefkist cadeau voor een wijnproeverij thuis. Een herinnering met smaak en een verhaal.



**NIX18**

WIJNHANDEL *Halve Morgen*

Kleine Molenstraat 19A, Elst  
+31 (0)481-374464  
info@halvemorgen.nl  
www.halvemorgen.nl



**TIP:** Het complete assortiment van Wijnhandel Halve Morgen is tevens te bestellen via de webwinkel [www.halvemorgen.nl](http://www.halvemorgen.nl)

## DE SLIMME REISTAS\* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## CHRISTMAS KIT VAN TOSKANI

Dit jaar lanceert Toskani een limited edition Christmas Kit voor de feestdagen. De luxe kit bevat een masker/nachtcrème uit de Night Reverse-lijn en een heerlijke geurkaars. Deze producten worden gemakkelijk opgenomen door de huid en werken terwijl je slaapt om schade te herstellen en te zorgen voor een gladder en frisser gezicht bij het ontwaken.  
[www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)



## VEILIG JOUW MUZIEK BELEVEN?

**Speel je in een bandje? Ga je graag naar concerten en muziek evenementen? Wil je blijven genieten van je favoriete muziek zonder kans op gehoorschade?**

Dan zijn onze op maat gemaakte oordoppen met ingebouwd geluïdfilter de oplossing! Het harde geluid wordt gedempt om gehoorschade tegen te gaan. Er zijn verschillende filters leverbaar waarmee de oordoppen precies kunnen worden afgestemd op jouw voorkeur van luisteren.



Gehoorschermers op maat? Bestel ze nu!  
[www.bureauata.nl](http://www.bureauata.nl)



## PLISSÉ GLAZEN VAN ROYAL LEERDAM

Tijdens de kerstdagen pakken we graag uit met een mooi gedekte tafel. De Plissé glazen van Royal Leerdam geven het kerstdiner een feestelijk tintje. Deze complete serie bestaat uit een roedwijn glas, een wittewijn glas, een flûte en een een water glas. Optische lijnen in het glas maken de glazen bijzonder elegant. Ze fleuren elke dinertafel op, ook na de kerstdagen.  
[www.royalleerdam.com](http://www.royalleerdam.com)



Scan de QR-code

# Geniet van de feestdagen

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## PEPER- EN ZOUTMOLENS VAN PEUGEOT SAVEURS

Peugeot Saveurs brengt sinds 1987 de populaire Paris molens op de markt. In het nieuwe assortiment vind je de ParisRama, geïnspireerd op de klassieke editie, verkrijgbaar in vrolijke kleuren en 18 cm groot. Deze molens zijn een mooie toevoeging aan elke keuken en een geweldig cadeau voor de feestdagen. Met een robuust stalen maalwerk en levenslange garantie zijn ze het ideale cadeau voor jezelf of een ander.  
[be.peugeot-saveurs.com/nl](http://be.peugeot-saveurs.com/nl)

## JOLLY JINGLES

De prachtige kerstballen van Jolly Jingles personaliseren je kerstboom en maken hem uniek. Kies uit verschillende miniatuurversies van dieren, eten en drinken, reizen, sporten, zoete lekkernijen en andere hobby's. Deze kerstballen geven je boom een persoonlijk tintje of dienen als een origineel en persoonlijk cadeau. [www.jollyjingles.nl](http://www.jollyjingles.nl)



## LEZERSACTIE\* Doe mee en win een overheerlijke fles Cheeky Sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan gemeenschappen in Afrika!

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #WIJN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Flor

## Ervaar de **totale kappersbeleving** bij onze **krullenkapper**

Krullen? We zien ze dagelijks in alle soorten en maten, en begrijpen als geen ander dat krullen een andere behandeling nodig hebben dan steil haar. Als ervaren krullenkapper hanteren we de beste technieken én producten die het beste bij jou passen. Geen krul is hetzelfde en heeft, net als jij, een unieke identiteit.

In onze kapsalon zien we ze regelmatig: krullen. Er zijn vele verschillende soorten haren en krullen. Van dik tot dun, haar met een slag, kroeshaar en elk type haar stelt eigen specifieke eisen aan behandeling en bewerking. De ene krul mag wat meer ruimte krijgen terwijl de andere juist meer behoefte heeft aan ondersteuning. Voor elk type haar en type krul bekijken wij als krullenkapper wat de specifieke behoeften zijn om zo te bepalen welke kniptechnieken en verzorgingsproducten het beste bij jou passen.

-  Haarverwennerij pur sag: jij staat bij ons centraal.
-  Jarenlange ervaring en kennis in het knippen van krullen
-  Je ontdekt de echte structuur van je haar, ook bij steil haar!
-  Versterkt de veerkracht en vitaliteit van je krullen
-  Biedt extra verzorging door onze vegan haarproducten van o.a. het Authentic Beauty Concept

**Ben je nieuwsgierig naar ons? Breng een bezoek aan onze kapsalon in het centrum van Nijmegen. We staan je graag te woord. Wil je dat we je direct helpen? Maak dan een afspraak.**



### **De juiste kniptechniek en verzorging voor jouw perfecte krullen**

De meeste kappers knippen krullen zoals ze steil haar knippen. Bij Kapsalon Flor weten we dat je krullen anders moet behandelen. Eigenaresse Flor heeft veel ervaring in het knippen en verzorgen van krullen, zelf is ze ook trotse eigenaar van een volle bos krullen. Mede door de Curly Girl Methode (ook wel GC-Methode) weet onze krullen kapper hoe je jouw krullen het beste moet verzorgen.



*Maak online direct een afspraak!*





# DE BESTE NAAIMACHINE VOOR JOU



## ARENDS NAAIMACHINEHANDEL

Met grote trots bieden wij jou kwalitatief hoogwaardige naaimachines. Ons doel is om jou te voorzien van een naaimachine die zowel vakmanschap als betrouwbaarheid belichaamt.

Kom langs  
of bel gerust  
en maak een  
afpraak!



**H** Husqvarna  
**VIKING**

### ONYX™ 25

- 32 decoratieve en praktische steken
- Eénstaps knoopsgat
- Eenvoudige steekkeuze
- Instelbare steeklengte en -breedte
- Makkelijk in te rijgen



**S** SINGER

### SE9185

- De grote C-ruimte van 165 mm biedt plaats aan grote projecten
- Borduuroppervlak van 170 x 100 mm
- Handige semiautomatische draadinsteker



**H** Husqvarna  
**VIKING**

### TRIBUTE™ 150 | C

- Groot naaioppervlak
- Naaldstop boven/onder
- Automatisch ophalen van de onderdraad
- Ontworpen en ontwikkeld in Zweden
- Ingebouwde draadinsteker



Kus elkaar onder **de mistletoe**,  
symbool voor vrede en liefde.  
**De kerstster** is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst  
een schoen, want de **Kerstman**  
stamt af van Sinterklaas.

Je verlanglijstje naar de Kerstman in Canada  
sturen? Gebruik dan postcode HOH OHO.  
Op 14 december is het **foute**  
kersttruiendag!

De grootste **kerstboom** ter wereld  
staat ieder jaar in IJsselstein.

In **december** worden in ons land de  
meeste baby's verwekt.

Coca-Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk  
van de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

# DE NIEUWE BMW iX2



STORY

MAART 2024 IN DE SHOWROOM

100% ELEKTRISCH

449 KM ACTIERADIUS (WLTP)

LEVERBAAR VANAF € 59.350

[STORYBMW.NL](https://www.storybmw.nl)



# Indische rijsttafel tijdens de feestdagen?



## Kerstmenu 2023

Ook dit jaar kunt u weer genieten van onze Indisch/Molukse gerechten. Wij hebben een heerlijk kerstmenu voor u samengesteld met als extraatje ijs van Hemels IJs uit Lent. De rijsttafel is te bestellen vanaf 2 personen. Afhalen kan in onze winkel op kerstavond en tweede kerstdag.

Het kerstmenu en de gerechten die u er extra bij kunt bestellen vindt u op onze website. Geef de bestelling op tijd aan ons door want vol = vol.



Wilt u het kerstmenu als buffet tijdens de feestdagen? Neem dan contact met ons op voor de mogelijkheden en beschikbaarheid.

**CADEAUTIP: geef een Salas Cadeaubon**

Bestel vóór  
15 december  
uw afhaal-  
gerechten.

**SALAS**  
Indisch-Molukse Catering

Industrieweg-Oost 5 b4, Elst • 06 22 38 21 25  
contact@salascatering.nl • [www.salascatering.nl](http://www.salascatering.nl)

## DAGJE UIT KERSTMARKT MAASTRICHT



Ook dit jaar staat de kerstmarkt in Maastricht weer in het teken van Magisch Maastricht. Zoals ieder jaar verwachten ze ook deze keer weer een kleine miljoen bezoekers. Wat zij mogen verwachten op deze markt die plaatsvindt rondom het Vrijthof: houten kraampjes met lekkernijen als oliebolletjes en glühwein, de leukste (kerst) cadeautjes, warme wintermutsen, een schaatsbaan, een reuzenrad en een overdekte reuzenglijbaan voor de kinderen, om maar wat voorbeelden te noemen. De markt staat er nog tot en met 31 december, dus tijd genoeg om zelf een kijkje te gaan nemen. **Kijk voor meer info op [www.kerstmarktinnmaastricht.nl](http://www.kerstmarktinnmaastricht.nl).**

## FILMPJE KIJKEN NEEM ME MEE

Zes 70-plussers, allemaal onbekenden van elkaar, gaan samen op vakantie naar Zuid-Frankrijk. Nog voor hun busje de landsgrens passeert, is er al onenigheid; met elkaar, maar ook met de jonge reisleader Thijs die de organisatie zwaar onderschat heeft. Als de reis vordert en het gezelschap elkaar beter leert kennen, ontstaat er toch een onverwachte vriendschap tussen de reisgenoten. Ze genieten, delen geheimen en onzekerheden met elkaar, mijmeren, steunen elkaar en stappen zelfs buiten hun comfortzone. Je bent immers nooit te oud voor nieuwe ervaringen. **NEEM ME MEE is vanaf 21 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DE GOUDEN DUIVEN



De Amerikaanse Josie en Franse Arlette zijn actief in het Franse verzet. Ze worden samen met hun geliefden gearresteerd en overgebracht naar Ravensbrück. Daar voert een kamparts experimenten uit op de moeder van Josie en wordt Arlette's zoon bij haar weggehaald. Tien jaar later komen Josie en Arlette weer voor een gevaarlijke uitdaging te staan. Josie werkt voor het Amerikaanse leger en maakt jacht op de nazi-arts uit Ravensbrück. Arlette krijgt te horen dat haar zoon misschien gevonden is. Samen moeten ze tot het uiterste gaan om gerechtigheid te krijgen voor hun geliefden. **DE GOUDEN DUIVEN van Martha Hall Kelly is nu verkrijgbaar.**

# PASSIE VOOR CHOCOLA

Goed nieuws: na een half jaar door brandschade dicht te zijn geweest, is Chocola Belga ook aan de Bisschop Hamerstraat in Nijmegen weer geopend. En zelfs verbeterd, want het pand biedt nu ook ruimte voor workshops. “We zijn dus lekker bezig”, vertelt eigenaresse Angela Krijgsman enthousiast. “Zowel voor de klanten van onze winkel, als voor onze zakelijke klanten.”

Wat die zakelijke klanten betreft, je kunt het zo gek niet verzinnen, of Chocola Belga kan het voor deze specifieke doelgroep maken. “Van bonbons en chocoladeletters met het bedrijfslogo tot chocolade kerstballen en -bomen in de bedrijfskleuren, om maar wat voorbeelden te noemen. En dan heb ik het nog niet eens over de mogelijkheden op het gebied van smaken, want ook die zijn bijna eindeloos.” Wat je ook samen met Angela verzint of waar je haar ook een opdracht voor geeft, je kunt er altijd van uitgaan dat je een product krijgt dat op ambachtelijke wijze is gemaakt. “En dat proef je!”

Het mag duidelijk zijn: bij Chocola Belga maken ze alles wat je maar wilt met chocolade van de beste kwaliteit. Oftewel, de beste Belgische chocolade van Callebaut. “We denken graag mee over de mogelijkheden, ook qua budget!” En wil je op regelmatige basis samenwerken met Chocola Belga, dan is ook dat geen enkel probleem. “Inmiddels werken we samen met diverse partijen, waaronder hotels en een bekende sauna aan wie wij onze producten leveren.”

## Chocola Belga

Burchtstraat 31, Nijmegen  
Bisschop Hamerstraat 6, Nijmegen  
06-24490563 | [www.chocola-belga.nl](http://www.chocola-belga.nl)

Behalve voor op maat gemaakte chocolade-specialiteiten, kunnen bedrijven ook bij Chocola Belga terecht voor leuke chocoladeworkshops. “Natuurlijk verzorgen we die niet alleen voor bedrijven, maar bijvoorbeeld ook voor kinderen of voor groepen vriendinnen. Sinds kort hebben we daarvoor een ruimte beschikbaar bij de winkel aan de Bisschop Hamerstraat, en bij onze nieuwste locatie, aan de Arnhemse Koningstraat, hebben we zelfs een nóg grotere workshopruimte. Informeer dus gewoon eens naar de mogelijkheden.”



JOHNBEERENS  
COM



# BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Het perfecte kapsel voor de **feestdagen** creëren én zorgen dat het de hele avond blijft zitten?

**John Beerens**, kapper en CEO van JohnBeerens.com, deelt maandelijks top beautytips voor een stralende look!

# JOHN'S TIPS VOOR DE FEESTDAGEN

**Je krullen de hele kerst laten zitten?** Maak je haar stug. Je maakt je haar stugger door bijvoorbeeld een verstevigende mousse te gebruiken. Nadat je de mousse in je haar aanbrengt, droog je het met de föhn. Nu kun je je haar gaan krullen!



## Shine Bright

De Amika Top Gloss Shine Spray geeft een intense glans en zorgt ervoor dat het haar er gezond uitziet, zonder pluis. Kom maar op met dat kerstdiner!



## JOHN'S GIFT GUIDE



"Ik heb nog nooit een productlijn gezien waar je zo'n extreem glanzend haar van krijgt. De Amika Shine-O-Sphere set is daarom een perfect cadeau voor de feestdagen!"



## *Sieneke over theatertour met Frans Bauer:*

# ‘Mijn band met Frans is alleen maar sterker geworden’

Sieneke Peeters, bij velen bekend door haar deelname aan het Eurovisie Songfestival, trekt dit najaar samen met Frans Bauer langs de zalen met de muziektheatervoorstelling *'n Avond met jou*. “Sinds mijn optreden als gastartiest in Frans’ vorige show is onze band alleen maar sterker geworden.”

“Over een theatertour in volle zalen met alleen maar enthousiaste mensen kon ik vanaf het begin van mijn zangcarrière alleen maar dromen. Dat dit nu werkelijkheid is geworden én ik dat samen met Frans mag doen, is heel mooi”, vindt Sieneke.

De zangeres benadrukt dat een gastoptreden heel anders is dan een avond aan elkaar praten en zingen in een theater. “Een gastoptreden vergelijk ik met een avond in een feesttent. Dan sta je hooguit tien minuten op het podium en is het alweer voorbij. Nu vertel ik bij elk liedje een verhaal. Ik kan daardoor heel intiem zijn met mijn fans. Frans en ik brengen eigen liedjes ten gehore, maar er komen ook mooie duetten voorbij.”

**SONGFESTIVAL** Sieneke vertegenwoordigde Nederland in 2010 op het Eurovisie Songfestival met het nummer *Shalalie*. Ze kreeg na haar optreden veel kritiek te verwerken. “Ik was een broekie van achttien jaar en stond aan het begin van mijn carrière. Ik wist niet wat ik kon verwachten. Achteraf was dat maar goed ook, want als ik het nu zou moeten doen met de wetenschap dat er tweehonderd miljoen mensen kijken, dan zou ik er toch anders instaan.”

**AMBITIE** En hoewel ze al op jonge leeftijd op het grootste mondiale podium heeft gestaan, blijft Sieneke onverminderd ambitieus. “Ik hoop ooit nog een solotour te doen. Ik ben daar druk mee bezig, dus houd mijn sociale media kanalen goed in de gaten.”

*'n Avond met jou is tot en met eind december in het theater te zien. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

- DE GERENOMMEERDE KLINIEK  
HEIHOF, GEVESTIGD IN HET  
GOOI, VIERT DIT JAAR HAAR  
10-JARIG JUBILEUM MET TROTS -

Laapersveld 1, Hilversum  
**Gratis parkeren**  
vanaf Station Sportpark 1 min. lopen  
035 - 77 24 8 24  
kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

*Volg ons op social media*

 kliniekheihof  kliniekheihofhilversum

**Eigenaresse Wilma Buijsmann begon een decennium geleden in een bescheiden kamertje in hun huis, waarna de kliniek verhuisde naar een klein boerderijtje achter hun woning. Het was een stap voorwaarts, maar het was nog steeds ver verwijderd van wat Kliniek Heihof nu is, want sinds 2019 heeft ze haar intrek genomen in het indrukwekkende oude Pompgemaal, waarna ze een opmerkelijke groei doorgemaakte;**

Kliniek Heihof staat nu bekend als de grootste en beste kliniek in het Gooi, met meer dan 5000 tevreden terugkerende cliënten.

Het historische pand heeft onlangs nog een ingrijpende verbouwing ondergaan om de groeiende stroom van cliënten te kunnen verwelkomen en om ruimte te bieden aan meerdere bekwame en gekwalificeerde artsen. De verbouwing werd wederom uitgevoerd door haar altijd toegewijde man Marc. Hij toverde één grote behandelkamer om in twee knusse behandelruimtes, zodat er nu zelfs drie kamers zijn. Ook de wachtruimte

werd verplaatst, zodat er ruimte voor een receptie is ontstaan, "zo kunnen we iedereen een warm welkom heten" lacht Wilma.

Wat de kliniek echt onderscheidt, is de nadruk op veiligheid en kwaliteit en de eerlijke prijzen. Hier vindt men de juiste expertise op het gebied van injectables, waarbij een natuurlijke uitstraling voorop staat, in tegenstelling tot de beruchte "plastic fantastic" resultaten. De 10-jarige mijlpaal getuigt van doorzettingsvermogen en toewijding, niet alleen van Wilma Buijsmann, maar van het hele team van Kliniek Heihof.

## VIERT 10-JARIG JUBILEUM spectaculaire aanbieding

Om hun jubileum te vieren, biedt Kliniek Heihof deze decembermaand spectaculaire aanbiedingen aan haar cliënten.

Zo kunt u een zone botox behandeling krijgen voor slechts € 79,-

Als extra jubileumactie krijgt u deze decembermaand:

**Twee zones voor € 150,-**

**Drie zones voor € 220,-**

Bovendien is een 1 ml Saypha hyaluronzuurfiller beschikbaar voor slechts €185,-.

Dankzij de eerlijke prijzen zijn de behandelingen toegankelijk voor een breed publiek, zodat iedereen kan profiteren van de hoogwaardige, veilige behandelingen die Kliniek Heihof te bieden heeft.

**JUBILEUMACTIE**  
**TWEE ZONES**  
**€ 150,-**  
**DRIE ZONES**  
**€ 220,-**

**BOTOX**  
**€ 79,-**



Kijk uit, Jezelt mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een de laagde ingreep begint bij een geschikte arts.

**10**  
Years



# HARTING

Hertogstraat 128 - 6511 SG Nijmegen

# SALE

## 5 T/M 30 DECEMBER

Diverse merkmonturen voor kleine prijzen bij aanschaf van glazen: €50,- €75,- en € 150,-

Theo, Lindberg, Barton Pereira, Penn&Ink, Baars, Migo, Nifties, Henry Julien, Paul & Joe, Andy Wolf, Yves St. Laurent, I.a.Eyeworks

Monturen buiten de opruiming: 10 % korting  
Zonnebrillen: 50% korting\*

\*Met uitzondering van Serengeti en Ray-Ban daar gaat 10% van af.

32

## Een stralende glimlach door **orthodontie!**

Er goed uitzien en je lekker voelen, daar hoort een mooie glimlach bij. Orthodontie kan daarbij helpen. Bij **Mondzorgcentrum Takenhofplein** bieden wij alles onder één dak, uiteraard mag orthodontie niet ontbreken! Orthodontie is een specialisme in de tandheelkunde dat zich bezighoudt met het optimaliseren van de stand van de tanden.

Niet alleen jongeren vinden het steeds belangrijker dat hun gebit er goed uitziet, maar ook volwassenen kiezen steeds vaker voor een beugel.

Vindt u het vervelend dat uw tanden wat scheef staan? Passen uw tanden en kiezen niet goed op elkaar waardoor u last ondervindt met bijten of kauwen? Het zou kunnen zijn dat een beugel de oplossing is voor u! Een beugel is even wennen maar het kan een prachtig resultaat geven.

De bekendste beugels zijn de buitenboordbeugel en de slotjesbeugel. Er zijn echter veel meer beugels die ieder hun eigen functie hebben. Onze orthodontist zal door persoonlijke inspectie en röntgenfoto's bepalen welke beugel het beste bij uw situatie past.

Benieuwd naar de mogelijkheden voor uw perfecte glimlach? Plan dan vrijblijvend een afspraak in bij onze orthodontist.

Wij verwelkomen u graag bij Mondzorgcentrum Takenhofplein!



33



### Een persoonlijke benadering

Mondzorgcentrum Takenhofplein is een heel laagdrempelige praktijk. "Iedereen is hier welkom. Het is geen 'meneer de tandarts', maar 'je' en 'jij'. Het hele team doet zijn best om ervoor te zorgen dat onze patiënten zich bij ons op hun gemak voelen en de beste mondzorg krijgen."

Scan de QR-code en maak een afspraak



Mondzorgcentrum  
Takenhofplein

Takenhofplein 6, Nijmegen

024 212 212 8

balie@mctp.nl

[www.mondzorgcentrumtakenhofplein.nl](http://www.mondzorgcentrumtakenhofplein.nl)





Sinds 2006 brengen wij maandelijks schitterende magazines uit. En vandaag de dag doen we dit in maar liefst 35 verschillende regio's verdeeld over Nederland, België en Spanje. Dit succes hebben we enkel kunnen realiseren dankzij het vertrouwen van onze gewaardeerde klanten en we zijn er buitengewoon trots op dat we al jarenlang zoveel tevreden klanten mogen bedienen.

De transformatie die onze Bruist magazines hebben ondergaan, van eenvoudige folders tot prachtige magazines, is werkelijk opmerkelijk. We koesteren deze groei en voelen ons dankbaar voor de evolutie die we hebben doorgemaakt. Gedurende de jaren hebben we waardevolle ervaringen opgedaan en hebben we geleerd wat wel én niet werkt.

Deze ervaring heeft ons geleid naar een geheel nieuwe visie: dat we bedrijven willen helpen om op de juiste manier te communiceren in print, online en op social media, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

# Wil je ook meer naamsbekendheid?

## *Maar wat betekent naamsbekendheid voor jouw merk?*

Het betekent niet alleen dat mensen jouw logo herkennen of 'wel eens van je hebben gehoord', maar vooral dat jouw doelgroep jouw merk identificeert en begrijpt waar het voor staat.

## **Waarom is naamsbekendheid zo belangrijk?**

Al sinds de opkomst van marketing wordt er hard gewerkt aan het opbouwen van naamsbekendheid. Wanneer consumenten op zoek zijn naar een dienst of product, neigen ze eerder te kiezen voor een bedrijf dat ze al kennen. Dit draagt bij aan de loyaliteit van bestaande klanten.

Adverteren in de magazines van Bruist heeft niet alleen tot doel om nieuwe klanten te werven, maar ook om bestaande klanten te informeren over jouw prachtige producten en diensten, wat

uiteindelijk zal resulteren in een stijging van je omzet.

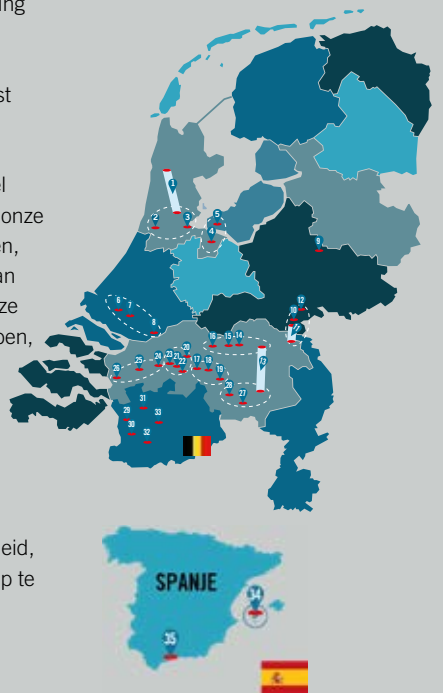
Ons doel is om bedrijven op de meest complete manier bij te staan. Dit doen we door middel van langdurige samenwerkingen, met als ultiem doel onze klanten te ontzorgen. Wanneer onze klanten grotere doelen willen bereiken, gaan wij met een ongekende inzet van 200% voor hen aan de slag. De talloze succesverhalen die we te delen hebben, getuigen van onze toewijding en expertise.

Mocht je meer willen weten over de unieke mogelijkheden die we in huis hebben om jouw bedrijf te helpen bij het vergroten van de naamsbekendheid, aarzel dan niet om contact met mij op te nemen via +31 6 42 72 05 54 of [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)

**Met bruisende groet,**

*Lorenzo Bossers*

**Sales Manager  
Nederland Bruist**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

# ZOECT U EEN NIEUWE VLOER?

WIJ HEBBEN EEN BREED ASSORTIMENT!



-WEBSHOP-  
Booijparket-  
webshop.nl



**BOOIJ PARKET**  
WONEN MET LEF

ONDERHOUD · SCHUURVLOER · LAMINAAT · PVC · VLOERVERWARMING  
INTENSIEVE REINIGING · RENOVATIE · ONDERHOUDSPRODUCTEN · PARKET  
Ook voor leuke woonaccessoires zoals lampen, kussens, glaswerk en geurdiffusers

Booij Parket, voor de beste kwaliteit vloeren!

Industrieweg Oost 5b,  
Elst (GLD)

0481 745 296  
06 303 60 855

info@booijparket.nl  
www.booijparket.nl



Joke Hubers en Annemiek  
Besselink

Aan de Dorpsstraat in Elst runnen Joke Hubers en Annemiek Besselink sinds 2008 hun Street One store. In deze winkel verkopen zij vlotte dameskleding voor vrouwen vanaf pakweg 25 jaar.

Joke en Annemiek vinden het belangrijk dat hun klanten zich thuis voelen. De gemoedelijke dorpsfeer in de winkel draagt daar ontegenzeggelijk aan bij. Het verkoopteam neemt voor elke klant alle tijd en loopt over van enthousiasme, hetgeen door klanten vanuit de omtrek en ver daarbuiten zeer wordt gewaardeerd.



**Street One**

join us!



## PRIMEUR

Naast een Pancha Karma Kuur in India  
NU OOK in Nederland.

**Van 11 t/m 21 maart 2024 organiseren  
wij een fantastische Detoxkuur.**

Wil jij ook gezond en fit door het leven gaan?  
Boek dan meteen.  
Veel gezondheidsklachten worden opgelost.  
Met hernieuwd enthousiasme maak jij na deze reset  
weer gezonde keuzes qua eten en leefwijze.

**Mis het niet!** Je zult er geen spijt van hebben.

[www.audesapere.nl/pancha-karma](http://www.audesapere.nl/pancha-karma)



AUDE SAPERE | NISTELRODESEWEG 9A, UDEN | 06 10 75 95 34 | JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM

# Velgen beschadigd?

## Breng ze langs bij de dokter



0413 257 366

**'Als ik later groot  
ben... werk ik als  
verpleegkundige'**

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft  
ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is  
niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over  
kinderkanker  
of een gratis gastles  
aanvragen?

Ga naar

[kika.nl/voorlichting](http://kika.nl/voorlichting)

Wij zijn De Velgendokter,  
gespecialiseerd in het repareren  
en richten van lichtmetalen  
velgen. Al onze medewerkers zijn  
professionals en zorgen ervoor dat  
uw velgen weer in topconditie zijn  
na de reparatie.

Al ruim 30 jaar zijn wij gespecialiseerd in  
het herstellen van lichtmetalen velgen. Denk  
hierbij aan werkzaamheden zoals:

- **Reparatie**
- **Velgen richten**
- **Velgen lassen**
- **CNC Afdraaien**
- **Poedercoaten**
- **Rimco herstel (kleur op maat)**

Dankzij onze jarenlange ervaring vinden we  
voor iedere velg een passende oplossing.

### OPENINGSTIJDEN

Maandag – vrijdag:  
9:00 – 17:00 uur  
Zaterdag:  
9:00 – 13:00 uur



**De Velgendokter**

Vraag een offerte aan op  
[www.develgendokter.nl](http://www.develgendokter.nl)



Loopkantstraat 22, Uden | 0413 257 366 | [info@develgendokter.nl](mailto:info@develgendokter.nl) | [www.develgendokter.nl](http://www.develgendokter.nl)



# Op zoek naar transport van en naar Spanje?

Wij regelen het graag voor u!

**T**ransport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

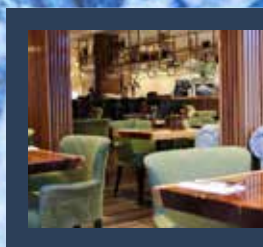
# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites** die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)



*Gewoon er even  
helemaal uit!*

## Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*

Van Mossel

**PAKT  
UIT!**



kijk op [www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**Van Mossel**

44

ANNA  
SKINCARE & BEAUTY

## Laagdrempelig kennismaken? Plan nu je december try-out in!

Een laagdrempelige manier om de echte hannah ervaring te beleven. In 30 minuten krijgt u eenmalig een korte behandeling, waarin alle aspecten uit de treatments kort naar voren komen. Jij bent uniek en zo is je huid dat ook, na deze behandeling zul je de deur uitgaan met een speciaal op je huid afgestemd adviesplan.



De doelstelling van ANNA Skincare & Beauty als hannah huidcoach is om je bewust te maken van je huid en huidverbetering te realiseren door middel van de hannah methode, producten en technieken.

**hannah**  
Geef je huid een kans



ANNA Skincare & Beauty

Van Broeckhuysenstraat 9, Nijmegen | 06-38260670 | [info@annaskincare.nl](mailto:info@annaskincare.nl) | [www.annaskincare.nl](http://www.annaskincare.nl)



45



### Legenda

- |  |                        |  |                            |  |  |
|--|------------------------|--|----------------------------|--|--|
|  | <b>Winkelstraten</b>   |  | <b>Gemeentelijk gebouw</b> |  | <b>Bezienswaardigheid</b>                  |
|  | <b>Parkeergarage</b>   |  | <b>Postkantoor</b>         |  | 1. Labyrint                                |
|  | <b>Parkeerplaats</b>   |  | <b>Busstation</b>          |  | 2. Protestant's Weeshuis                   |
|  | <b>Fietsenstalling</b> |  | <b>Treinstation</b>        |  | 3. Synagoge                                |
|  | <b>Bibliotheek</b>     |  | <b>Bioscoop</b>            |  | 4. Commanderie van St. Jan/ Stadsbrouwerij |
|  | <b>VVV</b>             |  | <b>Casino</b>              |  | 5. Historische gebouwen / St. Stevenskerk  |
|  |                        |  |                            |  | 6. Brouwerhuis                             |
|  |                        |  |                            |  | 7. Besiendershuis                          |
|  |                        |  |                            |  | 8. St. Nicolaaskapel                       |
|  |                        |  |                            |  | 9. Barbarossaruïne                         |
|  |                        |  |                            |  | 10. Krufforen                              |
|  |                        |  |                            |  | 11. Rondeel                                |
|  |                        |  |                            |  | 12. Bedriegertjes                          |
|  |                        |  |                            |  | 13. Arsenaalpoort                          |
|  |                        |  |                            |  | 14. Mariënburghkapel                       |
|  |                        |  |                            |  | 15. Keuperstoren                           |
|  |                        |  |                            |  | 16. Belvédère                              |
|  |                        |  |                            |  | <b>Museum</b>                              |
|  |                        |  |                            |  | 1. De Bastei                               |
|  |                        |  |                            |  | 2. Infocentrum WO2                         |
|  |                        |  |                            |  | 3. Fietsmuseum Velorama                    |
|  |                        |  |                            |  | 4. Museum het Valkhof                      |
|  |                        |  |                            |  | 5. MuZiEm                                  |

# BRUISENDE HOTSPOTS

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze webshop

Of scan de QR-code

[www.typischjorisshop.nl](http://www.typischjorisshop.nl)

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | [typischjorisevents@outlook.com](mailto:typischjorisevents@outlook.com) | [www.typischjorisevents.nl](http://www.typischjorisevents.nl)

## Kunst Kasteel Bommel

gratis entree

9 & 10 december \* 13 kunstenaars  
Kasteel de Kinkelenburg \* Bommel  
11.-17.uur \* [kunstkasteelbommel.nl](http://kunstkasteelbommel.nl)

## Wanneer kom ik bij u op de koffie?

Zou het niet geweldig zijn als de opticien naar u toe komt? Net zoals u de boodschappen thuis laat bezorgen? Een afspraak is zo gemaakt!

Neem contact met ons op en we plannen een afspraak.

06 51 21 23 86 Of scan de QR-code.

06 51 21 23 86 | [info@opticienopdekoffie.nl](mailto:info@opticienopdekoffie.nl)  
[www.opticienopdekoffie.nl](http://www.opticienopdekoffie.nl)

## Fluffy Owl World

SELFIE WONDER | VINTAGE | FASHION | DESIGN | GIFTS | MUSIC

FLUFFY OWL WORLD | PASSAGE MOLENPOORT 9 NIJMEGEN |  
06 13056096 | [FLUFFYOWLNL@GMAIL.COM](mailto:FLUFFYOWLNL@GMAIL.COM)



# Geroosterde fazant met spek en groenten

Wild is een uitstekende keuze voor een klassiek kerstdiner. Gegarandeerd een succesnummer om je bezoek mee te verrassen.

10 MIN. VOORBEREIDING • 20 MIN. KOKEN

## INGREDIËNTEN

1 wilde fazant  
Zout en peper naar smaak  
Tijm, rozemarijn of salie  
2-3 plakjes spek  
2 eetlepels boter of olijfolie  
Optioneel: groenten zoals wortelen, uien en selderij om naast de fazant te braden

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C. Verwijder eventuele ingewanden uit de holte van de fazant en dep deze droog met keukenpapier. Kruid de vogel royaal met peper en zout, zowel vanbinnen als vanbuiten.

Vul de buikholte indien gewenst met verse kruiden (zoals tijm of rozemarijn) en een of twee plakjes spek. Dit voegt smaak toe en zorgt ervoor dat het vlees vochtig blijft.

Bind de fazant vast. Dit helpt de vogel gelijkmatig te koken. Gebruik keukentouw om de poten aan elkaar te binden en de vleugels dicht bij het lichaam te bevestigen.

Verhit de boter of olijfolie in een ovensafe koekenpan of braadpan op middelhoog vuur. Zodra het warm is, voeg je de fazant toe en bak je hem aan alle kanten goudbruin. Deze stap houdt de sappen vast en voegt smaak toe.

Als je groenten naast de fazant roostert, schik ze dan rond de vogel in de pan. Wortelen, uien en selderij zijn uitstekende keuzes. Plaats de koekenpan of braadpan in de voorverwarnde oven. Rooster de fazant ongeveer 20-30 minuten per 450 g vogelgewicht. Gebruik een vleesthermometer om ervoor te zorgen dat de interne temperatuur 75°C bereikt, zodat de fazant gaar is, maar nog steeds vochtig.

Bedruip de fazant regelmatig met het panvocht om hem vochtig te houden. Als je klaar bent, haal je de fazant uit de oven, dekt hem af met folie en laat hem ongeveer 10-15 minuten rusten. Hierdoor kunnen de sappen zich opnieuw verdelen, wat een sappig resultaat garandeert.

Snijd de fazant in porties en serveer met bijgerechten naar keuze, zoals geroosterde groenten, aardappelpuree of een frisse salade.

December kent vele donkere dagen, maar ook schitterende lichtjes. Mensen maken hun huis knus en gezellig door kerstverlichting aan de muren te hangen en kaarsen elke avond op tafel te laten branden. Het is heerlijk om samen rond de tafel een puzzel op te lossen, terwijl de kerstboom op de achtergrond staat, en ook nog eens kans te maken op mooie prijzen.

# PUZZELPAGINA



	2		1	7	8		3	
	4		3		2		9	
1							6	
		8	6		3	5		
3			7					4
		6	7		9	2		
9							2	
	8		9		1		6	
	1		4	3	6		5	

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-8-2**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'kerst'. Oplossing van vorige maand was **warmte**.

Maak kans op

## Musk Extreme parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met onder andere muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.



100 ml  
t.w.v.  
**€145,-**

b=d -m	p=h b=l -o	t=pa a=fu
m=dt	g=k	-i
m=v	-o -l	h=v t=l
	r=en n=md	

Los de rebus op.

Maak kans op

## Perris Swiss Laboratory t.w.v. € 95,-

Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.



n	d	v	e	x	h	q	a	e	y	q	jong
n	e	n	j	i	f	r	e	v	t	l	huid
z	w	o	e	n	c	y	s	s	d	d	gladder
o	i	h	b	t	i	k	t	y	o	k	soepel
x	f	u	r	s	f	o	r	p	r	h	rimpels
f	j	i	u	o	v	i	a	d	m	t	stralend
s	t	d	r	e	o	h	l	j	l	g	liftend
i	p	x	a	p	d	y	e	k	j	n	verfijnen
v	q	i	g	e	e	c	n	n	c	p	
j	o	n	g	l	a	d	d	e	r	z	
k	c	k	b	v	z	o	f	k	j	r	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 januari 2024 via [www.nederlandbruist.nl/nijmegen/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/nijmegen/puzzelen) of scan de QR-code.



# AFVALLEN?

## CONTOURA

FIGUURBEHEERSING



Contoura is uniek in Nijmegen en omstreken. Bij ons vind je alles wat nodig is om af te vallen en je contouren te verbeteren.

### Alles onder één dak:

- Persoonlijke begeleiding
- Huidverbetering in de Ozon-cabine
- EMS, training zonder inspanning
- Sporten in de warmtecabine
- Energiemeting & voedingsadvies
- Bodywrap & compressietherapie
- Cryolipolyse, vet bevroren
- AVI-SLIM, relaxen terwijl je 800 Kcal verbruikt

